

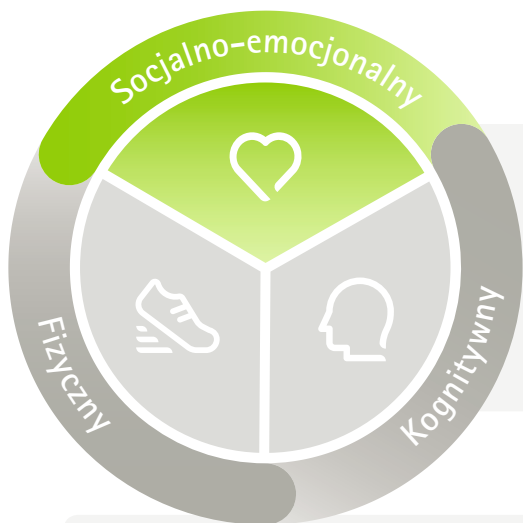
# Dobre Słyszenie to Dobre Samopoczucie

Mimo, że utrata słuchu jest często bagatelizowana, to coraz więcej dowodów wskazuje, że podejmowanie działań mających na celu poprawę słyszenia, zwiększa dobrostan społeczno-emocjonalny, poznawczy i fizyczny.



## Ubytek słuchu wiąże się z wieloma problemami zdrowotnymi, np.

- Uczuciem dyskomfortu
- Depresyjnymi myślami
- Problemami poznawczymi
- Zwiększonym ryzykiem upadku

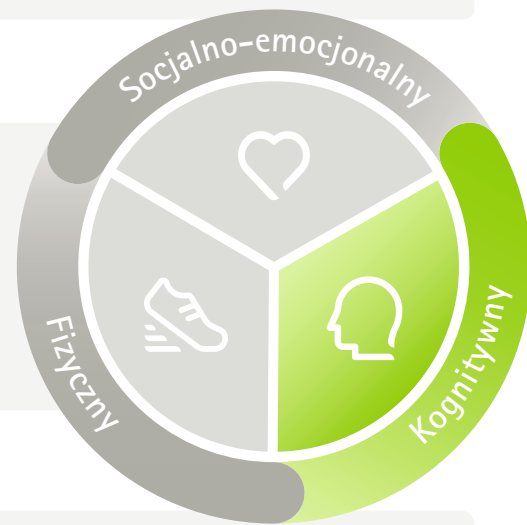


## Dobry słuch ułatwia życie, umacnia relacje społeczne i sprzyja bardziej pozytywnemu nastawieniu

Użytkownicy aparatów słuchowych i ich partnerzy, z którymi komunikują się, informują o społecznych korzyściach wynikających ze stosowania technologii poprawiających słyszenie

## Dobry słuch wspiera zdolności poznawcze

Częstsze korzystanie z aparatów słuchowych wiąże się z poprawą funkcji poznawczej\*



## Dobry słuch umożliwia ludziom prowadzenie bardziej aktywnego i zdrowego trybu życia

Aparaty słuchowe mogą wspomagać wyższy poziom aktywności, zapewnić większą świadomość środowiskową i lepszą równowagę



## Dbanie o słuch przyspiesza osiągnięcie dobrostanu

Protetycy słuchu mogą zmienić temat rozmowy z „ubytok słuchu – problem sensoryczny” na „dbałość o słuch – istotna część zdrowego trybu życia”. Pomóż swoim pacjentom umacniać więzi społeczne, rozwijać się mentalnie i emocjonalnie.

Odwiedź stronę [phonakpro.com/well-hearing](https://phonakpro.com/well-hearing), aby zastosować model Dobre Słyszenie to Dobre Samopoczucie w swojej praktyce.



Treść tej infografiki oparta jest na następujących publikacjach:

Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., Gagné, J-P., Goy, H., Hickson, L., Holube, I., Launer, S., Lemke, U., Naylor, G., Picou, E., Scherpiet, S., Weinstein, B., & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing is Well-Being: A Phonak Position Statement. *Hearing Review*, 27(3):18-22. Dostępne 1 czerwca 2020, o ile nie określono inaczej.

\* Sarant, J., Harris, D., Busby, P., Maruff, P., Schembri, A., Lemke, U., & Launer, S. (2020). The effect of hearing aid use on cognition in older adults: Can we delay decline or even improve cognitive function? *Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 254.